



Feldenkrais® und Langlauf



F eldy F it = L L aus dem F F

Oberwald 2024

Feldenkrais® und Langlauf

4. Februar

Fr. 15.--

Schnupperstunde **Feldenkrais®**

Sonntag 17:00 - 18:15

5. – 9. Februar

Fr. 215.--

Mo - Fr 9:30 – 11:00 **Feldenkrais®**

1 x nachmittags **Feldenkrais®** auf LL-Skis

Feldenkrais® für LL, Gommer, Engadiner, Winterwandern etc.

23. Februar

Fr. 35.--

Freitag 16:30 – 18:00

Funktionale Integration®

Nach Absprache, ganze Saison

Einzelstunden **Feldenkrais®**

Individuelle Themen

Reckingen 2024

Feldenkrais® am Montag

Anmeldung bitte bis Sonntag 11:00 h

Montag 9:30 – 11:00

ab 1. Januar, ganze LL-Saison)

Telefon oder sms an 078 803 81 31

Feldenkrais® und Langlauf

15. – 22. Dezember 2024

Hotel Glocke www.glocke.ch

Mit Übernachtung, HP, LL-Lehrer

Morgen und Abend

Feldenkrais®

Anmeldung / Info Sabine Indermühle, Dipl. Feldenkrais®-Lehrerin SFV (EMR)

sabineindermuehle@hotmail.com oder

SMS an 078 803 8131

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden